



CON IL PATROCINIO DEL
COMUNE DI SALERANO SUL
LAMBRO



Associazione Ethical
Coaching Accademy
E.C.A.
E.C.V.

PRESENTAZIONE CICLO DI INCONTRI
SULLA GENITORIALITA'



Genitori non si nasce, Si Diventa

CONDUTTORI:

Dott.ssa Fabiola Moroni psicologa-psicoterapeuta
Coach e formatore Alessandro Orlando

LE 3 R DELLA COMUNICAZIONE



I R

Riconoscere

In che età evolutiva si trova mio figlio/a?

In che modo mi posso rapportare a lui?



II R

Rapport - empatia

Quanto sono consapevole di ciò che comunico?

Quanto sono coerente ?

Quanto sono entrato in sintonia con mio figlio?



III R

Rielaborazione-Risoluzione

TOTE

Quale obiettivo voglio raggiungere?

Che cosa posso fare per raggiungerlo?

L'azione che sto facendo mi sta portando un risultato?

Positivo

Negativo

Che cos'altro di nuovo posso fare per raggiungere il mio obiettivo?

Operazione

Applico la nuova strategia

Exit

La nuova strategia ha prodotto dei benefici?

Sì

No

Nuova strategia

Ricomincio